

365 DIAS

COMPROMETIDOS COM PORTUGAL



115 anos junto dos grupos mais vulneráveis

Em colaboração com centenas de entidades e milhares de voluntários, a Fundação “la Caixa” realiza um trabalho conjunto para lutar contra a pobreza e a exclusão social, dar as mesmas oportunidades a todos e a todas, garantir uma vida saudável e promover o bem-estar.



IDOSOS



Os Seniores, sujeitos ativos da sua própria história

Empoderar os seniores como membros ativos da sociedade é o objetivo do programa, dado o aumento da esperança de vida e a melhoria das condições de saúde.

Desde a sua origem, a Fundação "la Caixa" identificou os seniores como um dos grupos alvo do seu interesse. O programa Seniores maximiza as possibilidades de desenvolvimento pessoal e facilita a construção de relações de apoio que permitam o desenvolvimento de uma vida plena e comprometida com a comunidade.

Uma velhice cada vez mais heterogénea e um processo de envelhecimento cada vez mais complexo exigem uma mudança dos programas, procurando acompanhar as pessoas de modo a desenvolverem capacidades, competências e recursos que facilitem o desenvolvimento de uma vida plena, respeitando os seus direitos e a sua dignidade, assegurando tanto uma tomada de decisões livre partindo dos seus próprios valores, como promovendo a contribuição para a sociedade a partir do compromisso no fomento do bem comum e da solidariedade com outras gerações.

O programa contribui igualmente para melhorar a qualidade de vida das pessoas de idade, proporcionando-lhes conhecimentos e informação tanto para o seu desenvolvimento pessoal como para a aquisição de hábitos saudáveis que melhorem a sua vida quotidiana e lhes permitam uma vida autónoma e independente, bem como o desenvolvimento do seu projeto de vida.

O ano de 2019 serviu também para consolidar o programa Sempre Acompanhados, que dá resposta a um desafio crescente: abordar as situações de solidão partindo das capacidades de cada um e a partir da construção de redes comunitárias de apoio e cuidados. Sempre Acompanhados é realizado em conjunto com as administrações públicas e com mais de 110 entidades em Tortosa, Girona, Tàrrrega, Santa Coloma de Gramenet, Palma, Logroño, Jerez de la Fronteira e Lleida. Mais de 600 pessoas beneficiaram do programa. —



Durante 2019 consolidou-se o programa Sempre Acompanhados.

Curso de 'Solidão em pessoas de idade'

Um dos desafios de qualquer sociedade desenvolvida é a solidão. De acordo com os dados de um inquérito realizado pelo programa de Seniores da Fundação "la Caixa", 39,81 % das pessoas entre os 65 e os 79 anos apresentam solidão emocional e 29,14 %, solidão social; no que se refere aos que têm mais de 80 anos, 48 % dizem sofrer de solidão emocional e 34,83 % de solidão social.

O programa Seniores da Fundação "la Caixa" e a Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia implementaram o curso "Solidão em pessoas de idade", com o intuito de analisar em profundidade o fenómeno da solidão e formar técnicos dos serviços sociais e de saúde neste campo. No curso trata-se desde a conceptualização e demografia da solidão até à análise exaustiva das diversas intervenções sobre as quais se dispõe de evidência empírica, passando pelas consequências para a saúde física e psicológica da solidão. O curso foi realizado em 2019 em Barcelona e nele participaram mais de 140 profissionais do setor social e da saúde.

→ IDOSOS

PARTICIPANTES
(2019)

789.038

ATIVIDADES
(2019)

16.838