

365 DÍAS

PERSONA A PERSONA



115 años junto a los colectivos más vulnerables

En colaboración con cientos de entidades y miles de voluntarios, la Fundación "la Caixa" lleva a cabo un trabajo conjunto para luchar contra la pobreza y la exclusión social, dar las mismas oportunidades a todos y a todas, garantizar una vida sana y promover el bienestar en general.



ENFERMEDADES AVANZADAS



10 años acompañando en el final de vida

Décimo aniversario del Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas en las 17 comunidades autónomas.

cuatro enfoques (médico, psicológico, social y espiritual), de manera que los equipos médicos abordan el dolor en complementariedad con los equipos de atención psicosocial, que tratan el sufrimiento de la persona con enfermedad avanzada, así como el de sus familias.

Los voluntarios, o *compañeros del alma*, son una pieza clave, dado su compromiso con la labor de acompañamiento y su capacidad de escucha. Recientemente, el programa ha puesto en marcha Final de Vida y Soledad, para atender casos extremos de soledad absoluta de personas que carecen de familia o de un tejido

El objetivo del programa es que «ninguna persona muera sola, siempre acompañada».

Porque la salud es el bien más preciado» y para «que ninguna persona muera sola, siempre acompañada». Estas son las razones por las que, hace 10 años, la Fundación "la Caixa" puso en marcha un programa pionero: Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de estas personas en las 17 comunidades autónomas y en Ceuta.

El programa ejemplifica la misión fundacional de "la Caixa", hace 115 años, de construir una sociedad mejor y más justa, al acompañar a las personas en situación de gran vulnerabilidad, es decir, en el final de sus vidas. La atención integral supone la conjunción de



➔ ENFERMEDADES AVANZADAS

52

EQUIPOS
de Atención
Psicosocial
(EAPS)

143

HOSPITALES

133

EQUIPOS
DOMICILIARIOS

184.553

PACIENTES TOTALES

250.817

FAMILIARES TOTALES

social que les arrojé. Este programa cuenta con 14 redes de ayuda en toda España.

Asimismo, el programa cuenta con 5 EspacioCaixa en diferentes hospitales para que los pacientes y sus familiares se puedan sentir como en casa. A su vez, la Escuela de Cuidadores da respuesta a las necesidades de los familiares que atienden a personas en el final de sus vidas, respaldándolos para que se sientan más seguros en su día a día.

El programa dispone de 52 EAPS (Equipos de Atención Psicosocial) distribuidos por España y Portugal. Están integrados por más de 200 profesionales (psicólogos, trabajadores sociales, agentes espirituales, médicos y enfermeros), además de más de 1.000 voluntarios. Trabajan en red en 143 hospitales y 133 equipos de soporte domiciliario. El programa se ha extendido a México y Hong Kong.

Esta atención integral en red de la Fundación "la Caixa" cuenta con la dirección del Instituto Catalán de Oncología, así como con el respaldo de la Organización Mundial de la Salud y la comunidad científica internacional. —

Sesión del programa Humaniza, en Portugal.



Humaniza, en Portugal

El programa Humaniza, una adaptación del Programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas, impulsado en Portugal por la Fundación "la Caixa" en colaboración con el Ministerio de Salud y las secretarías generales de Salud de Azores y Madeira, ha cumplido este 2019 un año de recorrido.

A lo largo del año, se ha consolidado la labor de los 10 Equipos de Atención Psicosocial, distribuidos en diferentes regiones de Portugal. Estos fueron seleccionados en 2018, por concurso público, para complementar la atención sanitaria de los equipos médicos de paliativos con un acompañamiento a escala emocional, social y espiritual durante el proceso de enfermedad y duelo, incluyendo el apoyo a los profesionales y la actuación de los voluntarios. En el año 2019, la Fundación "la Caixa" ha atendido a 4.473 pacientes y a 5.445 familiares.

Junto a la Ordem dos Médicos, se han concedido 13 becas de especialización médica en cuidados paliativos. Esta iniciativa aumentará en un 20% el número de médicos con estas competencias en Portugal.

En el marco de la Convocatoria de Apoyo a Movimientos Asociativos lanzada en 2018, se han seleccionado 4 proyectos innovadores de entidades sin ánimo de lucro con experiencia reconocida en el ámbito de las enfermedades avanzadas: *Comunidades Compassivas: Laços que Cuidam*, de la Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos; *(Des)cobrir a ELA: estar perto de quem está longe*, de la Associação Portuguesa de Esclerose Lateral Amiotrófica; *IntegrAçores, Cuidados Paliativos Integrais para Todos*, del Grupo de Amigos dos Cuidados Paliativos do Hospital Divino Espírito Santo de Ponta Delgada, y *Caixa de Música*, de la Associação Portuguesa de Música nos Hospitais e Instituições de Solidariedade.

En primera persona

Paciente

«Esta compañía te da fuerzas, te hace sentir que no estás solo. A veces, lloro de alegría al sentirme tan cuidado».

Familiar

«Me encontraba en una situación emocional muy intensa, con un estrés que te cambia toda la vida, y me ayudaron a coger aire y seguir adelante».

Voluntario

«Sales de la habitación y piensas que el mundo es mejor».

Trabajadora social

«Cuando no se pueden dar más días a la vida, hay que dar más vida a los días».

Médico

«Humanizar la asistencia es ir a ver al enfermo y a su familia, dejando la bata en el despacho y acercándonos tal como somos: personas».

Psicóloga

«Mi labor es contribuir a canalizar todas las angustias en el momento en el que la persona enferma siente la amenaza de su propia existencia».