

# 365 DIES

PERSONA A PERSONA



Fundació "la Caixa"

## SOCIAL I POBRESA I COOPERACIÓ

# 115 anys amb els col·lectius més vulnerables

En col·laboració amb centenars d'entitats i milers de voluntaris, la Fundació "la Caixa" duu a terme un treball conjunt per lluitar contra la pobresa i l'exclusió social, donar les mateixes oportunitats a tothom, garantir una vida sana i promoure el benestar en general.



## MALALTIES AVANÇADES



# 10 anys acompanyant en el final de la vida

Desè aniversari del Programa per a l'Atenció Integral a Persones amb Malalties Avançades en les 17 comunitats autònomes.

psicològic, social i espiritual), de manera que els equips mèdics aborden el dolor en complementarietat amb els equips d'atenció psicosocial, que tracten el sofriment de la persona amb malaltia avançada, així com el de les seves famílies.

Els voluntaris o *companys de l'ànima*, són una peça clau, atès el seu compromís amb la tasca d'acompanyament i la seva capacitat d'escolta. Recentment, el programa ha posat en marxa Final de Vida i Soledat, per atendre casos extrems de solitud absoluta de persones que no tenen família o no tenen un teixit social

L'objectiu del programa és que "cap persona mori sola, sempre acompanyada".

**P**erquè la salut és el bé més preuat» i «perquè ningú no mori sol i estigui sempre acompanyat». Aquestes són les raons per les quals, fa 10 anys, la Fundació "la Caixa" va posar en marxa un programa pioner: Atenció Integral a Persones amb Malalties Avançades, amb l'objectiu de millorar-los la qualitat de vida, en les 17 comunitats autònomes i a Ceuta.

El programa exemplifica la missió fundacional de "la Caixa", fa 115 anys, de construir una societat millor i més justa, en acompanyar les persones en situació de gran vulnerabilitat, és a dir, en el final de les seves vides. L'atenció integral suposa la conjunció de quatre enfocaments (mèdic,



## ➔ MALALTIES AVANÇADES

52

EQUIPS  
d'Atenció  
Psicosocial  
(EAP)

143

HOSPITALS

133

EQUIPS  
DOMICILIARIS

184.553

PACIENTS TOTALS

250.817

FAMILIARS TOTALS

que els empari. Aquest programa disposa de 14 xarxes d'ajuda a tot Espanya.

Així mateix, el programa té 5 EspaisCaixa en diferents hospitals, perquè els pacients i els seus familiars es puguin sentir com a casa. Alhora, l'Escola de Cuidadors dona resposta a les necessitats dels familiars que atenen persones en el final de les seves vides, recolzant-los perquè se sentin més segurs en el seu dia a dia.

El programa disposa de 52 EAP (Equips d'Atenció Psicosocial) distribuïts per Espanya i Portugal. Estan integrats per més de 200 professionals (psicòlegs, treballadors socials, agents espirituals, metges i infermers), a més de 1.000 voluntaris. Treballen en xarxa en 143 hospitals i 133 equips de suport domiciliari. El programa s'ha estès a Mèxic i a Hong Kong.

Aquesta atenció integral en xarxa de la Fundació "la Caixa" està dirigida per l'Institut Català d'Oncologia, amb el suport de l'Organització Mundial de la Salut i la comunitat científica internacional. —

## En primera persona

Pacient

«Aquesta companyia et dona forces, et fa sentir que no estàs sol. A vegades, ploro d'alegria en sentir-me tan cuidat».

Familiar

«Em trobava en una situació emocional molt intensa, amb un estrès que et canvia tota la vida, i em van ajudar a agafar aire i continuar endavant».

Voluntari

«Surts de l'habitació i penses que el món és millor».

Treballadora social

«Quan no es poden donar més dies a la vida, cal donar més vida als dies».

Metge

«Humanitzar l'assistència és anar a veure el malalt i la seva família, deixant la bata al despatx i acostant-nos tal com som: persones».

Psicòloga

«La meva tasca és contribuir a canalitzar totes les angoixes en el moment en què la persona malalta sent l'amenaça de la seva pròpia existència».



Sessió del programa Humanitza a Portugal.

## Humanitza a Portugal

El programa Humanitza, una adaptació del Programa per a l'Atenció Integral a Persones amb Malalties Avançades, impulsat a Portugal per la Fundació "la Caixa" en col·laboració amb el Ministeri de Salut i les secretaries generals de Salut d'Açores i Madeira, ha complert aquest 2019 un any de recorregut.

Al llarg de l'any, s'ha consolidat la tasca dels 10 Equips d'Atenció Psicosocial, distribuïts en diferents regions de Portugal. Aquests van ser seleccionats el 2018, per concurs públic, per complementar l'atenció sanitària dels equips mèdics de pal·liatius amb un acompanyament a escala emocional, social i espiritual durant el procés de malaltia i dol, incloent-hi el suport als professionals i l'actuació dels voluntaris. L'any 2019, la Fundació "la Caixa" ha atès 4.473 pacients i 5.445 familiars.

Al costat de l'Ordem dos Metges, s'han concedit 13 beques d'especialització mèdica en cures pal·liatives. Aquesta iniciativa augmentarà en un 20% el nombre de metges amb aquestes competències a Portugal.

En el marc de la Convocatòria de Suport a Moviments Associatius llançada el 2018, s'han seleccionat 4 projectes innovadors d'entitats sense ànim de lucre, amb experiència reconeguda en l'àmbit de les malalties avançades: *Comunidades Compassivas: Laços que Cuidam*, de l'Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos; (Des)cobrir a ELA: estar perto de quem està longe, de l'Associação Portuguesa de Esclerose Lateral Amiotròfica; IntegrAçores, Cuidados Paliativos Integrais para Todos, del Grupo de Amigos dos Cuidados Paliativos do Hospital Divino Espírito Santo de Ponta Delgada, i Caixa de Música, de l'Associação Portuguesa de Música nos Hospitais e Instituições de Solidariedade.