

365 DIES

PERSONA A PERSONA



SOCIAL I POBRESA I COOPERACIÓ

115 anys amb els col·lectius més vulnerables

En col·laboració amb centenars d'entitats i milers de voluntaris, la Fundació "la Caixa" duu a terme un treball conjunt per lluitar contra la pobresa i l'exclusió social, donar les mateixes oportunitats a tothom, garantir una vida sana i promoure el benestar en general.



GENT GRAN



Els Grans, subjectes actius de la seva pròpia història

Empoderar la gent gran com a membre actiu de la societat és l'objectiu del programa, atès l'increment de l'esperança de vida i la millora en les condicions de salut.



Durant el 2019 s'ha consolidat el programa Sempre Acompanyats.

Curs de 'Soledat en persones grans'

Un dels reptes de qualsevol societat avançada és la solitud. Segons dades d'una enquesta realitzada pel Programa de Gent Gran de la Fundació "la Caixa", el 39,81 % de les persones grans entre 65 i 79 anys presenten solitud emocional i el 29,14 %, solitud social; mentre que entre els més grans de 80 anys el 48 % diu patir solitud emocional i el 34,83 %, solitud social.

El Programa de Gent Gran de la Fundació "la Caixa" i la Societat Espanyola de Geriatria i Gerontologia han posat en marxa el curs 'Soledat en persones grans', amb la finalitat d'analitzar en profunditat el fenomen de la solitud i formar tècnics dels serveis socials i sanitaris en aquest camp. En aquests cursos s'aborda des de la conceptualització i la demografia de la solitud, passant per les conseqüències en la salut física i psicològica de la solitud, fins a l'anàlisi exhaustiva de les diferents intervencions de les quals es disposa d'evidència empírica. El curs s'ha impartit aquest 2019 a Barcelona i hi ha participat més de 140 professionals de l'àmbit social i sanitari.

Des dels seus orígens, la Fundació "la Caixa" ha fixat la seva atenció en la gent gran com un dels col·lectius objecte del seu interès. El Programa de Gent Gran maximitza les possibilitats de desenvolupament personal i facilita la construcció de relacions de suport que permetin el desenvolupament d'una vida plena i compromesa amb la comunitat.

El programa, a més, contribueix a millorar la qualitat de vida de les persones grans, facilitant-los coneixements i informació, tant per al seu desenvolupament personal com per a l'adquisició d'hàbits saludables que millorin la seva vida quotidiana i els permeti una vida autònoma i independent, així com el desenvolupament del seu projecte de vida.

Una vellesa cada vegada més heterogènia i un procés d'envelliment cada vegada més complex reclamen un gir dels programes, els quals pretenen acompanyar les persones perquè desenvolupin capacitats, habilitats i recursos que facilitin el desenvolupament d'una vida plena des del respecte als seus drets i dignitat; assegurant tant la lliure presa de decisions des dels seus propis valors com fomentant la contribució a la societat des del compromís en el foment del bé comú i la solidaritat amb altres generacions.

Aquest 2019 ha servit també per consolidar el Programa Sempre Acompanyats, que dona resposta a un repte creixent: abordar les situacions de solitud des de les capacitats de cadascun i des de la construcció de xarxes comunitàries de suport i cures. Sempre Acompanyats es duu a terme conjuntament amb les administracions públiques i amb més de 110 entitats a Tortosa, Girona, Tàrrrega, Santa Coloma de Gramenet, Palma, Logronyo, Jerez de la Fronteira i Lleida. Més de 600 persones se n'han beneficiat. —

➔ GENT GRAN

PARTICIPANTS
(2019)

789.038

ACTIVITATS
(2019)

16.838